**о потрібно робити у надзвичайній ситуації?  
Правила безпечної поведінки у надзвичайних ситуаціях.**

1. У разі загрози ураження стрілецькою зброєю:

* закрити штори або жалюзі (заклеїти вікна паперовими стрічками) для зниження ураження фрагментами скла;
* вимкнути світло, закрити вікна та двері;
* зайняти місце на підлозі в приміщенні, що не має вікон на вулицю (ванна кімната, передпокій);
* інформувати різними засобами про небезпеку близьких чи знайомих.

2. У разі загрози чи ведення бойових дій:

* закрити штори або жалюзі (заклеїти вікна паперовими стрічками) для зменшення ураження фрагментами скла. Вимкнути живлення, закрити воду і газ, загасити (вимкнути) пристрої для опалення;
* взяти документи, гроші і продукти, предмети першої необхідності, медичну аптечку;
* відразу залишити житловий будинок, сховатися у підвалі або у найближчому сховищі;
* попередити сусідів про небезпеку, допомогти людям похилого віку і дітям;
* без крайньої необхідності не залишати безпечне місце перебування;
* проявляти крайню обережність; не варто панікувати.

3. Якщо стався вибух:

* уважно озирнутися навколо, щоб з’ясувати вірогідність небезпеки подальших обвалів і вибухів, чи не висить з руїн розбите скло, чи не потрібна комусь допомога;
* якщо є можливість – спокійно вийти з місця пригоди. Опинившись під завалами – подавати звукові сигнали. Пам’ятайте, що за низької активності людина може вижити без води упродовж п’яти днів;
* виконати всі інструкції рятувальників.

4. Під час повітряної небезпеки:

* відключити живлення, закрити воду і газ;
* загасити (вимкнути) пристрої для опалення;
* взяти документи, гроші і продукти, предмети першої необхідності, аптечку;
* попередити про небезпеку сусідів і, у разі необхідності надати допомогу людям похилого віку та хворим;
* дізнатися, де знаходиться найближче до укриття. Переконатися, що шлях до нього вільний і укриття знаходиться у придатному стані;
* як якнайшвидше дійти до захисних споруд або сховатися на місцевості. Дотримуватися спокою і порядку. Без крайньої необхідності не залишати безпечного місця перебування. Слідкувати за офіційними повідомленнями.

5.Під час масових заворушень:

* зберігати спокій і розсудливість;
* під час знаходження на вулиці – залишити місце масового скупчення людей, уникати агресивно налаштованих людей;
* не піддаватися на провокації;
* надійно зачиняти двері. Не підходити до вікон і не виходити на балкон. Без крайньої необхідності не залишати приміщення.

6. Якщо Вас захопили у заручники і Вашому життю є загроза:

* постаратися запам’ятати вік, зріст, голос, манеру говорити, звички тощо злочинців, що може допомогти їх пошуку;
* за першої нагоди постаратися сповістити про своє місцезнаходження рідним або міліції;
* намагатися бути розсудливим, спокійним, миролюбним, не піддавати себе ризику;
* якщо злочинці знаходяться під впливом алкоголю або наркотиків, намагатися уникати спілкування з ними, оскільки їхні дії можуть бути непередбачуваними;
* не підсилювати агресивність злочинців своєю непокорою, сваркою або опором;
* виконувати вимоги терористів, не створюючи конфліктних ситуацій, звертатися за дозволом для переміщення, відвідання вбиральні тощо;
* уникати будь-яких обговорень, зокрема політичних тем, зі злочинцями;
* нічого не просити, їсти все, що дають;
* якщо Ви тривалий час знаходитеся поряд зі злочинцями, постаратися встановити з ними контакт, визвати гуманні почуття;
* уважно слідкувати за поведінкою злочинців та їхніми намірами, бути готовими до втечі, пересвідчившись у високих шансах на успіх;
* спробувати знайти найбільш безпечне місце у приміщенні, де знаходитесь і де можна було б захищати себе під час штурму терористів (кімната, стіни і вікна якої виходять не на вулицю – ванна кімната або шафа). У разі відсутності такого місця – падати на підлогу за будь-якого шуму або у разі стрільбі;
* при застосуванні силами спеціального призначення сльозогінного газу, дихати через мокру тканину, швидко і часто блимаючи, викликаючи сльози;
* під час штурму не брати до рук зброю терористів, щоб не постраждати від штурмуючих, які стріляють по озброєних людях;
* під час звільнення виходити швидко, речі залишати там, де вони знаходяться, через ймовірність вибуху або пожежі, беззаперечно виконувати команди групи захоплення.

7. При проведенні тимчасової евакуації цивільного населення з небезпечної зони:

* взяти документи, гроші й продукти, необхідні речі, лікарські засоби;
* за можливості, надати допомогу пенсіонерам, людям з обмеженими можливостями;
* дітям дошкільного віку вкласти до кишені або прикріпити до одягу записку, де зазначається ім’я, прізвище, домашня адреса, а також прізвище матері та батька;
* переміщатися за вказаною адресою. У разі необхідності – звернутися за допомогою до міліції та медичних працівників.